

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель ППО студентов

ИИИИ Н.Н.ИльинаПротокол 4« 2 » марта 2020 год**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

СПб ГБПОУ «АК»

Д.Ю.Батраков« 11 » марта 2020 год**ИНСТРУКЦИЯ № 10****по безопасности для студентов при обучении перемещению пациентов****1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. К обучению допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, а также прошедшие инструктаж по безопасным методам обучения.

2. Согласно Постановлению Минтруда РФ от 07.04.1999 г. N 7 "Об утверждении Норм предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную",

при перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать:

для юношей 14 лет - 12 кг, 15 лет - 15 кг, 16 лет - 20 кг, 17 лет - 24 кг;

для девушек 14 лет - 4 кг, 15 лет - 5 кг, 16 лет - 7 кг, 17 лет - 8 кг;

нормы предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную (при чередовании (до 2 раз в час):

для юношей 14 лет - 12 кг, 15 лет - 15 кг, 16 лет - 20 кг, 17 лет - 24 кг;

для девушек 14 лет - 4 кг, 15 лет - 5 кг, 16 лет - 7 кг, 17 лет - 8 кг;

нормы предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную (при чередовании (более 2 раз в час):

для юношей 14 лет - 6 кг, 15 лет - 7 кг, 16 лет - 11 кг, 17 лет - 13 кг;

для девушек 14 лет - 3 кг, 15 лет - 4 кг, 16 лет - 5 кг, 17 лет - 6 кг.

3. В правилах по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утвержденных приказом Минтруда России от 17.09.2014 N 642н установлены нормы поднятия.

Женщинам допускается поднимать тяжести до 15 кг без их перемещения. Мужчинам за раз можно поднять до 50 кг, но никуда не перемещать.

При переносе тяжелых вещей до 2 раз в час и чередовании этого с другой работой, мужчинам можно поднимать до 30 кг, женщинам - до 10 кг.

При постоянной работе с тяжестями, максимально допустимый вес для мужчин - не более 15 кг, для женщин - 7 кг.

**2. БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ УДЕРЖАНИЯ И ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ**

2.1. Под термином «обращение» подразумеваются мероприятия, связанные с переноской, поднятием, поддержкой и перемещением пациентов в процессе осуществления сестринского ухода.

2.2. Неумелое обращение с пациентами может стать причиной травм и болей в области спины. Для того, чтобы предупредить боль в спине и травмы, вызванные обращением с пациентами, следует понять причины их возникновения. Основными причинами являются отсутствие опыта в данной работе, вынужденная и неудобная поза, напряжение и травма. Травмы спины могут быть результатом силового напряжения в результате

поднятия тяжести, в том числе больного, что намного превышает обычную рабочую нагрузку. Когда есть возможность, следует воздерживаться от поднятия пациентов вручную. Для этого можно пользоваться вспомогательными средствами или подъемными устройствами. Есть ряд технических приемов обращения, которые при правильном применении относительно безопасны и удобны для пациента. Эти технические приемы позволяют избежать непосредственно вертикального поднятия тяжести.

2.3. Напряжение, вызванное неудобной вынужденной позой, также часто становится причиной боли в спине. Наклонная поза в течение продолжительного времени хорошо известна многим как причина, вызывающая чувство ригидности и затруднения при выпрямлении. Например, медсестра, которой нужно долго держать оборудование или конечность пациента в неудобном положении, например, в операционной, часто испытывает подобное напряжение.

2.4. Прежде чем начать двигать пациента, необходимо определить:

2.4.1. Какова цель движения и каково состояние пациента, действительно ли необходимо передвигать пациента в данном состоянии на данный момент?

2.4.2. Какие механические вспомогательные средства можно применить для данного перемещения?

2.4.3. Если никаких средств нет, какой способ обращения является лучшим и сколько коллег должны помогать? При этом, если нужны два человека и более, лучше, если они будут одного роста.

2.4.4. Кто в группе будет выполнять роль координатора, давая ясные указания всем участвующим в процедуре?

2.4.5. Нет ли какой-либо опасности в окружающей обстановке? Мебель, которая мешает, следует убрать, каталку поставить на тормоз, высота кровати и каталки должна быть одинаковой, капельницы и постельное белье должны быть своевременно приготовлены.

2.4.6. Как можно наиболее безопасно и адекватно подготовить пациента к осуществлению конкретной задачи. Медсестра, зная массу тела пациента, устанавливает потребность в дополнительной помощи, а также выявляет наиболее чувствительные и болезненные участки (например, пролежни, которые подвергаются риску повреждения), наличие капельниц, постоянных катетеров, дренажей и оборудования, контролирующего состояние пациента.

2.4.7. Обувь должна быть на низком каблуке и на нескользкой подошве. Обувь на высоком каблуке и с ремешками носить нельзя.

2.4.8. Медсестра должна проверить, есть ли у кроватей, каталок, кресел-каталок тормозные устройства и убедиться, что и кровать, и каталка, и кресло-каталка поставлены на тормоз.