

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



План занятия



1. Понятие первой помощи, принципы
2. Отсутствие сознания
3. Остановка дыхания и кровообращения
4. Инородные тела верхних дыхательных путей
5. Наружные кровотечения
6. Эффекты воздействия высоких температур
7. Эффекты воздействия низких температур
8. Травмы различных областей тела
9. Отравления



**Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ
«Об основах охраны здоровья граждан в РФ»**

**Федеральный закон от 14.04.2023 № 135-ФЗ
«О внесении изменений в статью 31 Федерального
закона «Об основах охраны здоровья граждан РФ»**

Статья 31. Первая помощь

Первая помощь - комплекс мероприятий, направленных на сохранение и поддержание жизни и здоровья пострадавших и проводимых при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших, до оказания медицинской помощи.

Первая помощь оказывается лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с ФЗ или иными нормативными правовыми актами, в том числе сотрудниками органов внутренних дел РФ, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб, а также самими пострадавшими (самопомощь) или находящимися вблизи лицами (взаимопомощь) в случаях, предусмотренных федеральными законами.



Правовые основы первой помощи

Приказ Минздрава РФ от 03.05.2024 № 220н
"Об утверждении Порядка оказания первой помощи"

Приказ Минздрава РФ от 24.05.2024 N 261Н
"Об утверждении требований к комплектации аптечки для
оказания первой помощи с применением медицинских
изделий в организациях, осуществляющих образовательную
деятельность"

Уголовный кодекс РФ, ст. 125 «Оставление в опасности»

Принципы оказания первой помощи

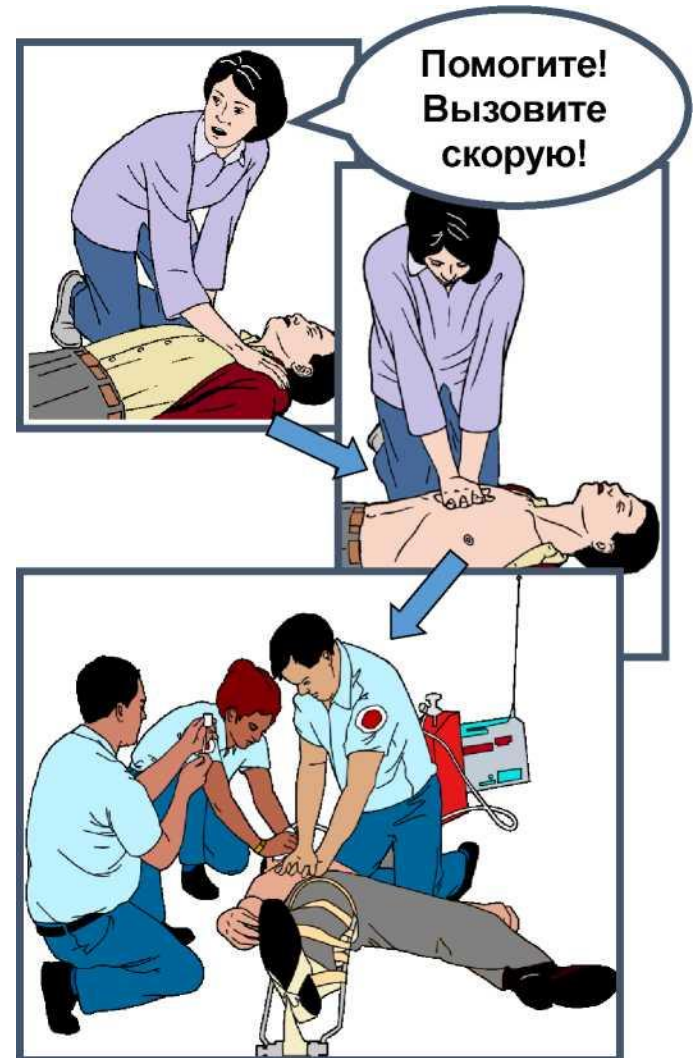
обеспечить личную безопасность

вызвать помощь (03, 103, 112)
(используйте громкую связь)

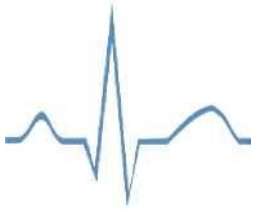
прекратить действие травмирующего фактора

начать экстренные мероприятия
(остановка кровотечения, СЛР)

не оставлять пострадавшего до прибытия помощи



Вариант позы при наличии сознания, пульса и дыхания



показания: спутанное сознание, бледность, холодный пот, слабость

уложите на спину и приподнимите ноги под углом 30° - 60°

не поднимайте ноги при наличии травмы, а также, если это причиняет пострадавшему боль

контролируйте признаки жизни

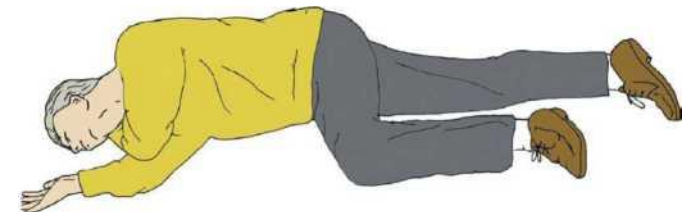
Отсутствует сознание, есть пульс, есть дыхание

в случае потери сознания - проверяйте пульс
каждые 1-2 минуты

уложите пострадавшего в устойчивое
боковое положение

при подозрении на повреждение шеи,
позвоночника, таза, бедра оставьте
пострадавшего в позиции, в которой его
обнаружили

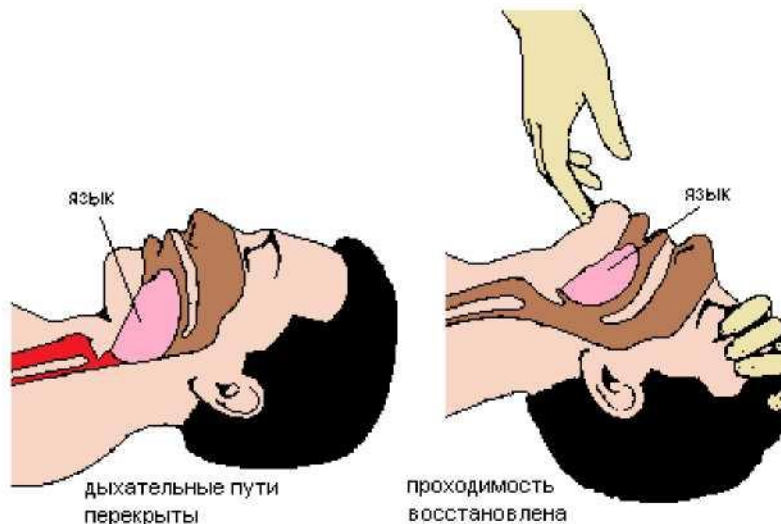
если такая позиция препятствует дыханию,
или обстановка небезопасна, передвигайте
пострадавшего только в объеме,
достаточном для устранения
соответствующих угроз



Отсутствует сознание, есть пульс, нет дыхания



**обеспечьте проходимость
дыхательных путей**



**положите одну руку на лоб, другой -
подхватите подбородок**

**запрокиньте голову до
естественного сопротивления**

Отсутствует сознание, есть пульс, нет дыхания



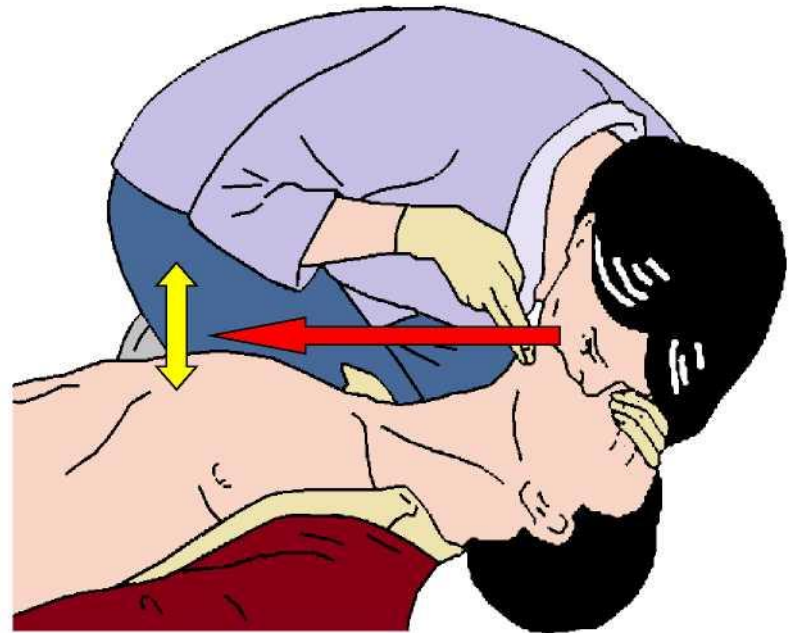
зажмите нос, сделайте обычный вдох
и выдохните в рот пострадавшего

грудная стенка поднялась - значит объем
выдоха достаточный

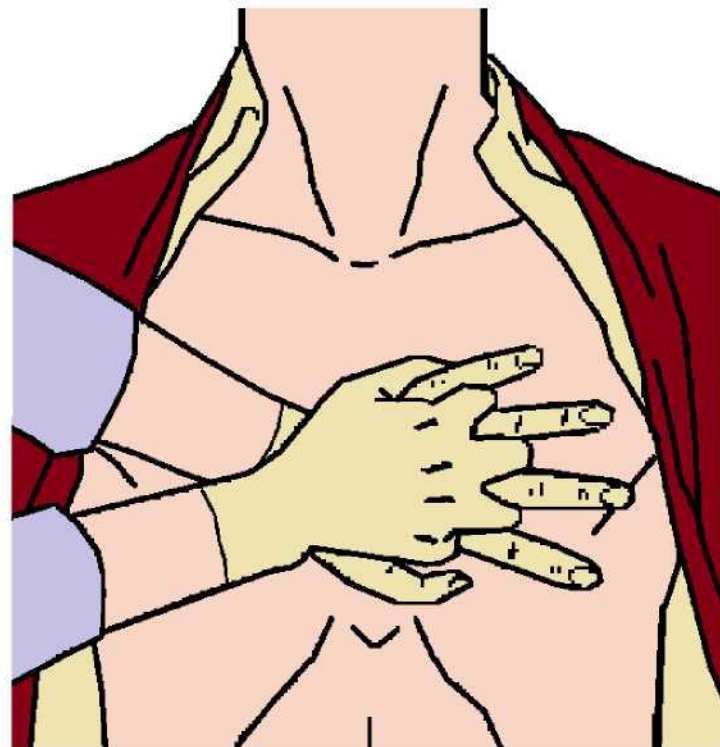
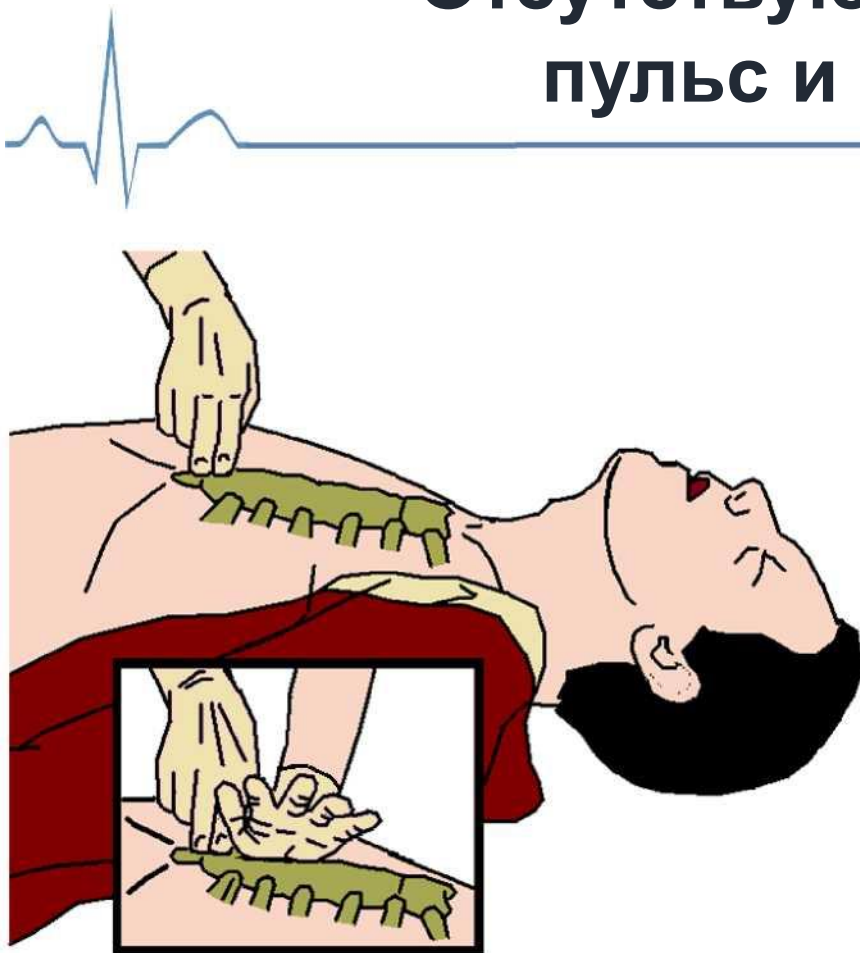
на 1 вдох должно быть потрачено не
более 5 секунд

контролируйте пульс каждые 1-2
минуты

используйте устройство для ИВЛ из
аптечки

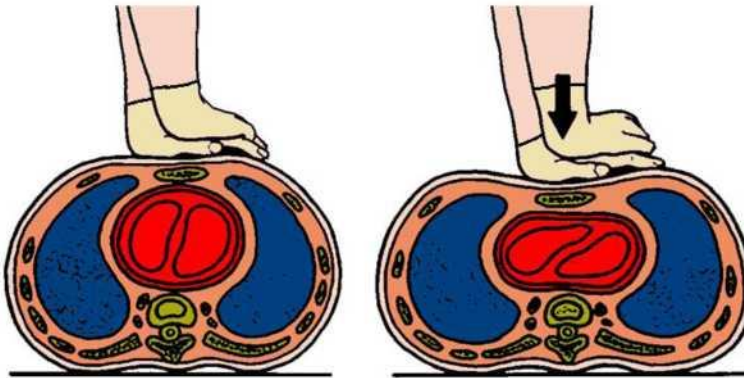
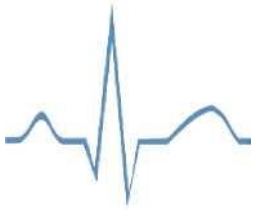


Отсутствуют сознание, пульс и дыхание



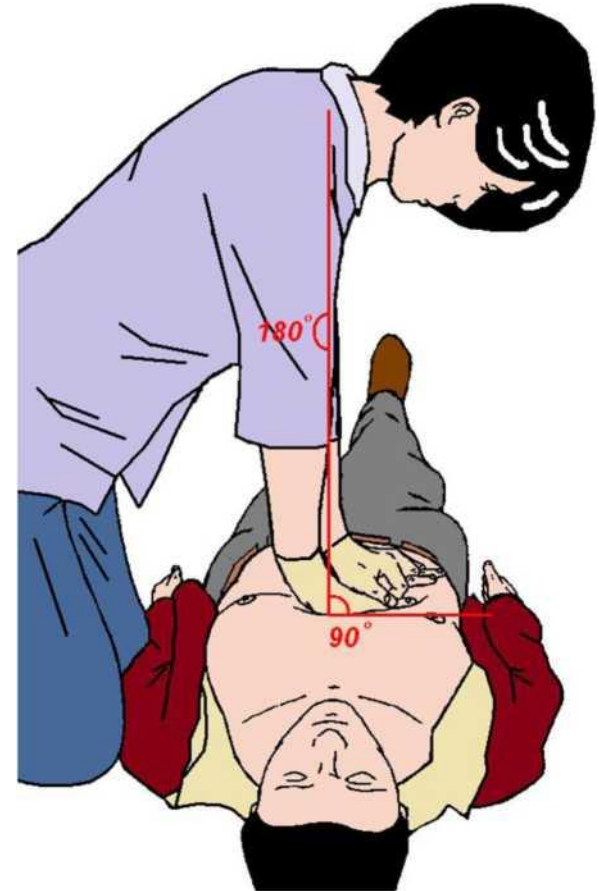
**выполните 30 надавливаний в нижней трети грудины с частотой
100-120 в минуту, глубиной 5-6 см**

Отсутствуют сознание, пульс и дыхание



продолжайте реанимацию, чередуя и
непрямой массаж сердца и
искусственное дыхание в
соотношении 30 надавливаний :
2 вдоха

при невозможности ИВЛ реанимация
проводится «только руками»





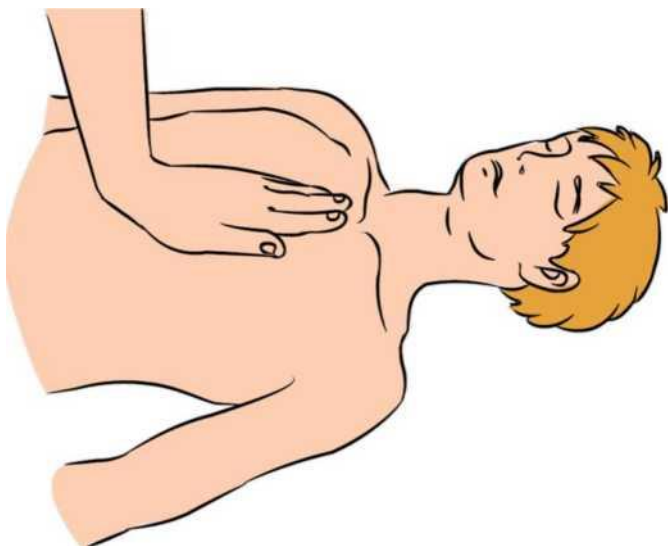
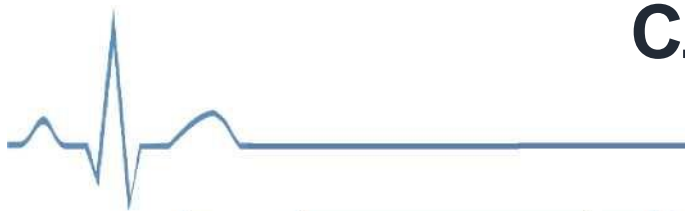
Завершение реанимации

сердечно-лёгочная реанимация проводится до прибытия
медицинской помощи либо до появления признаков жизни

непрямой массаж сердца проводится до появления пульса
искусственная вентиляция лёгких проводится до возникновения
самостоятельного дыхания

проходимость дыхательных путей поддерживается до появления
признаков сознания

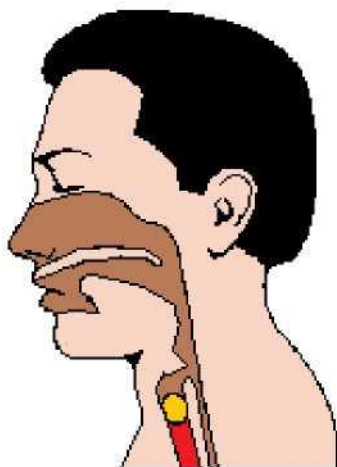
СЛР у детей



выполните 5 вдохов ИВЛ

начните реанимацию 30:2 (глубина
компрессий равна $\frac{1}{3}$ грудной клетки)

Инородное тело дыхательных путей



беззвучный кашель, невозможность говорить

руки расположены на шее

задайте вопрос: «Вы подавились?»

если пострадавший отвечает, дыхательные пути не заблокированы: любые манипуляции со стороны опасны, т.к. могут ухудшить ситуацию

побуждайте его покашлять



Инородное тело дыхательных путей



если пострадавший не отвечает, помогите ему наклониться вперед и 5 раз резко хлопните основанием ладони по межлопаточной области

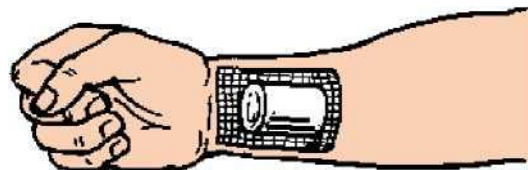
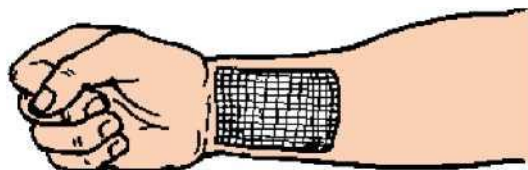
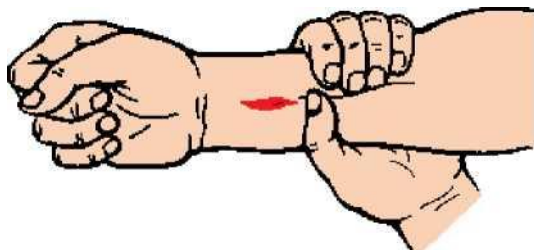


если первый прием не помог, выполните 5 резких надавливаний на верх живота

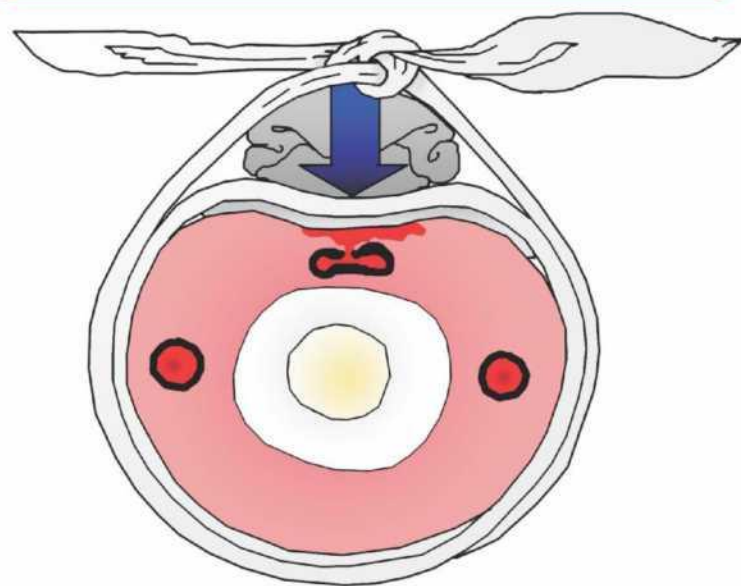
продолжайте, чередуя 5 поколачиваний по межлопаточной области с 5 надавливаниями на живот

при утрате сознания приступайте к реанимации

Кровотечение: прямое давление на рану, давящая повязка



наложение давящей повязки
на область кровотечения -
метод выбора



охлаждение области
кровотечения рекомендуется

Жгут - крайняя мера!

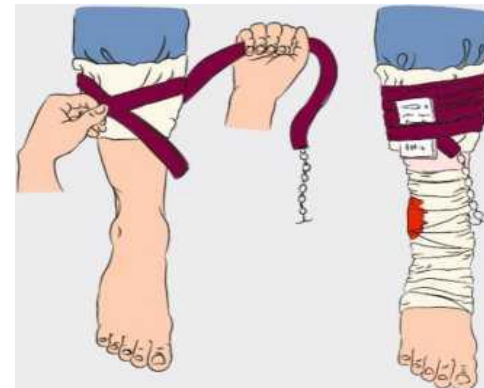
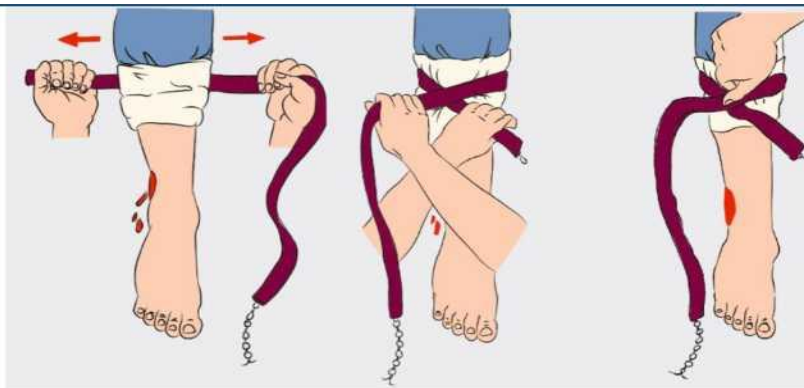
нельзя накладывать жгут на голую кожу

место наложения находится на 5-7 см выше раны

первый тур накладывается с натяжением - он останавливает кровотечение; остальные туры - фиксирующие

указание времени наложения проводится маркером на открытом участке тела пострадавшего (щека, лоб)

срок - не более 2 часов





Показания и осложнения

показания к наложению жгута

травматическая ампутация конечности

наличие костных отломков в области кровотечения невозможность

остановки кровотечения другими средствами

осложнения

слабо затянутый жгут создает венозный застой, усиливая
кровотечение

чрезмерно затянутый жгут ведет к размозжению нервов и параличу

длительное использование жгута способствует развитию гангрены

нарушенное кровообращение благоприятствует инфекции



Алгоритм остановки артериального кровотечения

прекратите кровопотерю, надавив на рану или выше



жгутом остановите кровотечение



на рану наложите давящую повязку



жгут снимите



обеспечьте покой (неподвижность) конечности,
придайте ей возвышенное положение, приложите холод

Ожоги

если кожа не повреждена,
охлаждайте ожог проточной
водой не менее 10 минут



если кожа повреждена,
используйте пакет со льдом
через ткань



после охлаждения не накладывайте давящую повязку

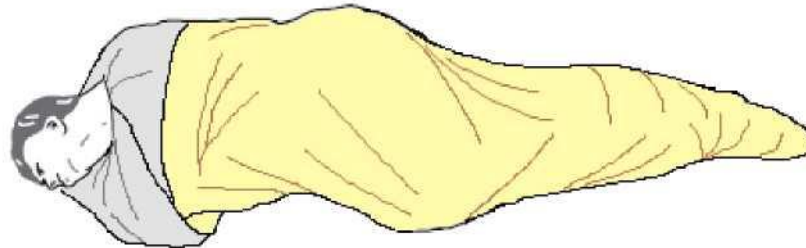
медицинская помощь показана при ожогах с пузырями, при
поражениях лица, шеи, кистей рук, гениталий, при обширных ожогах,
при затруднении дыхания

Эффекты воздействия низких температур



Отморожение - местное повреждение, характеризующееся побледнением кожи с нарушением чувствительности вплоть до полной потери

Переохлаждение - общее поражение организма, характеризующееся посинением кожного покрова, урежением пульса, нарушением дыхания, угнетением сознания, судорогами, остановкой сердца



переместите пострадавшего в теплое помещение, смените холодную одежду,
дайте обильное теплое питье, калорийную пищу

отмороженные участки закройте многослойной повязкой, используйте
покрывало спасательное

нельзя ускорять согревание внешним воздействием (растирать кожу снегом,
греть грелкой или компрессом), нельзя использовать спирт

Правила иммобилизации переломов

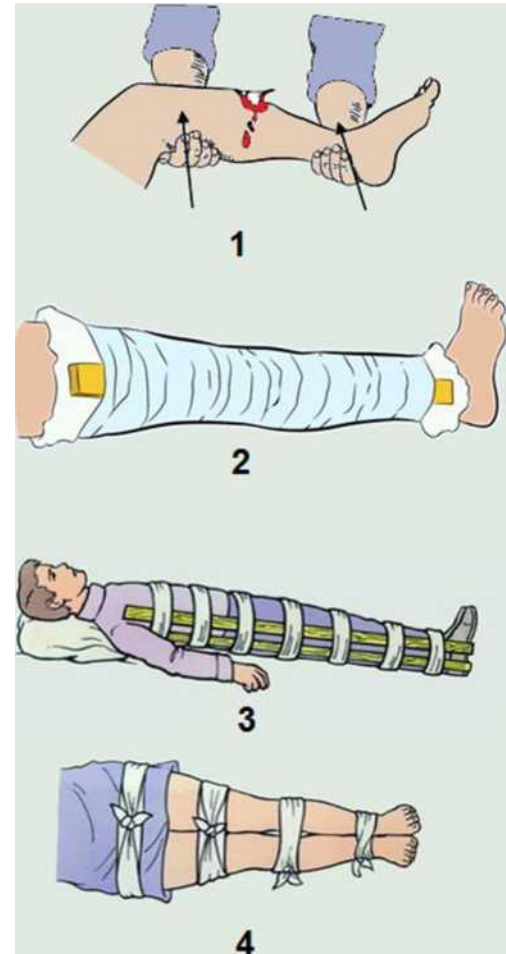
при подозрении на повреждение позвоночника не перемещать пострадавшего до прибытия помощи
вправлять и выпрямлять перелом нельзя

шина должна охватывать 3 (2) сустава

отмерять шину следует по здоровой конечности

острые края и углы шин необходимо сгладить

примените холод местно



Электротравма



- отключите источник тока
- используйте резиновые перчатки и сапоги
- передвигайтесь «гусиным» шагом (шаги по 10 см)
- откиньте с пострадавшего провод палкой или пластиком
- оттащите на 10 м от источника

ожог, судороги, утрата сознания, остановка сердца

общее недомогание, слабость, головокружение, кратковременная потеря сознания, амнезия - обязательно вызывайте скорую

Отравления

дайте 4-5 стаканов чистой воды

вызовите рвоту, надавив на корень языка продолжайте процесс до чистых
промывных вод последним стаканом воды пострадавший должен
прополоскать рот



пострадавшему без сознания промывание не проводится
уложите в боковое устойчивое положение и ждите приезда скорой,
контролируя признаки жизни

Ингаляционные отравления

при обнаружении пострадавшего лежащим на полу в задымленном помещении, покиньте помещение, позовите на помощь

дыхание через влажную ткань небезопасно

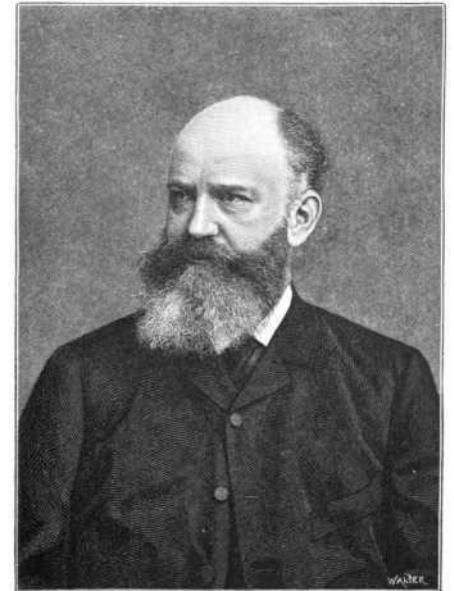
при работе с пострадавшим в безопасном месте обеспечьте приток свежего воздуха

при утрате сознания уложите в устойчивое боковое положение, контролируйте пульс

	реанимация проводится без ИВЛ	
	или	
	с использованием маски для ИВЛ	

“Никогда обдуманность не бывает необходимее, чем
в опасности”

(Георг Эберс)



“Нельзя бояться, когда идешь делать добро”
(Джузеппе Москати)

Спасибо за внимание