

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



2020 год

План занятия



1. Понятие первой помощи, принципы
2. Отсутствие сознания
3. Остановка дыхания и кровообращения
4. Инородные тела верхних дыхательных путей
5. Наружные кровотечения
6. Эффекты воздействия высоких температур
7. Эффекты воздействия низких температур
8. Травмы различных областей тела
9. Отравления



Значение сердечно-легочной реанимации



American Heart
Association



Learn and Live



**EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL**

70% остановок сердца случаются при свидетелях

Ранняя СЛР увеличивает шансы пострадавшего втрое

Только 32% пострадавших получают раннюю СЛР

88% остановок сердца происходит дома

Качественная СЛР по силам ребенку 13 лет



Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

Статья 31. Первая помощь

1. **Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается** гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, **лицами, обязанными оказывать первую помощь** в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.
4. **Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь** при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.



Правовые основы первой помощи

Приказ МЗ и СР РФ от 04.05.2012 № 477н
(перечень состояний, при которых первую помощь можно оказывать, и разрешенный объем помощи)

Приказ МЗ и СР РФ от 08.09.2009 № 697н
(комплектация автомобильных аптечек)

Приказ МЗ и СР РФ от 05.03.2011 г. № 169н
(комплектация производственных аптечек)

Уголовный кодекс РФ, ст. 125 «Оставление в опасности»



Принципы оказания первой помощи

обеспечить личную безопасность

вызвать помощь (03, 103, 112)
(используйте громкую связь)

прекратить действие травмирующего фактора

начать экстренные мероприятия
(СЛР, остановка кровотечения)

не оставлять пострадавшего
до прибытия помощи



Вариант позы при наличии сознания, пульса и дыхания



показания: спутанное сознание, бледность, холодный пот, слабость

уложите на спину и приподнимите ноги под углом 30° - 60°

не поднимайте ноги при наличии травмы,
а также, если это причиняет пострадавшему боль

контролируйте признаки жизни

Отсутствует сознание, есть пульс, есть дыхание

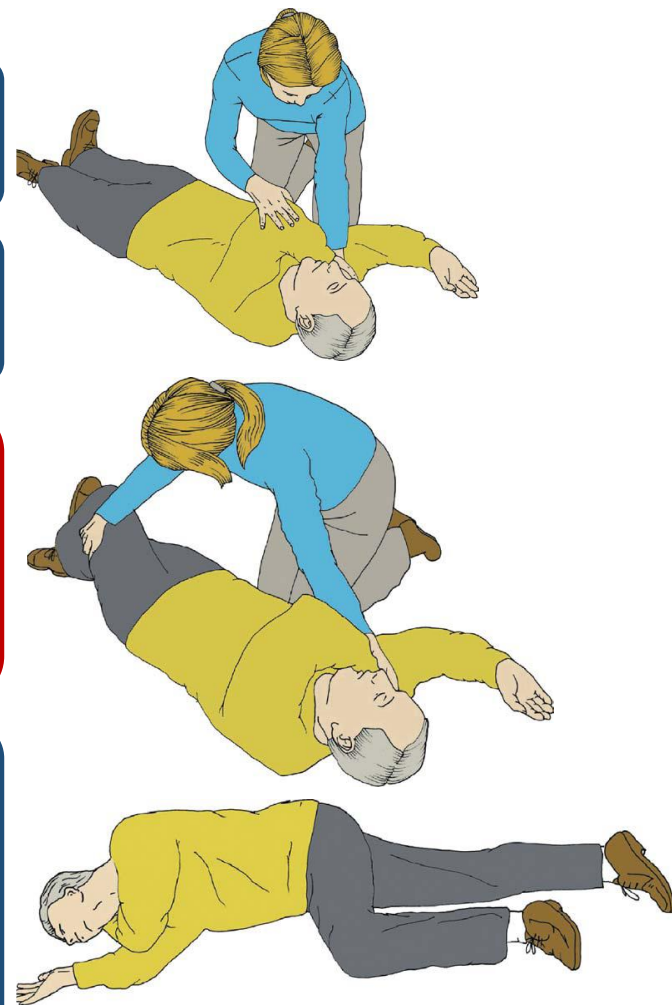


в случае потери сознания –
проверяйте пульс каждые 1-2 минуты

уложите пострадавшего в
устойчивое боковое положение

при подозрении на повреждение шеи,
позвоночника, таза, бедра оставьте
пострадавшего в позиции,
в которой его обнаружили

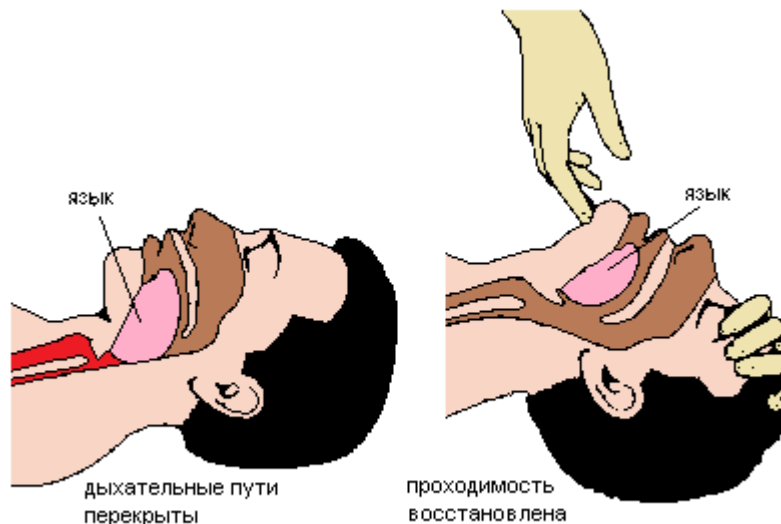
если такая позиция препятствует
дыханию, или обстановка небезопасна,
передвигайте пострадавшего только в
объеме, достаточном для устранения
соответствующих угроз



Отсутствует сознание, есть пульс, нет дыхания



**обеспечьте проходимость
дыхательных путей**



**положите одну руку на лоб, другой
– подхватите подбородок**

**запрокиньте голову до
естественного сопротивления**

Отсутствует сознание, есть пульс, нет дыхания



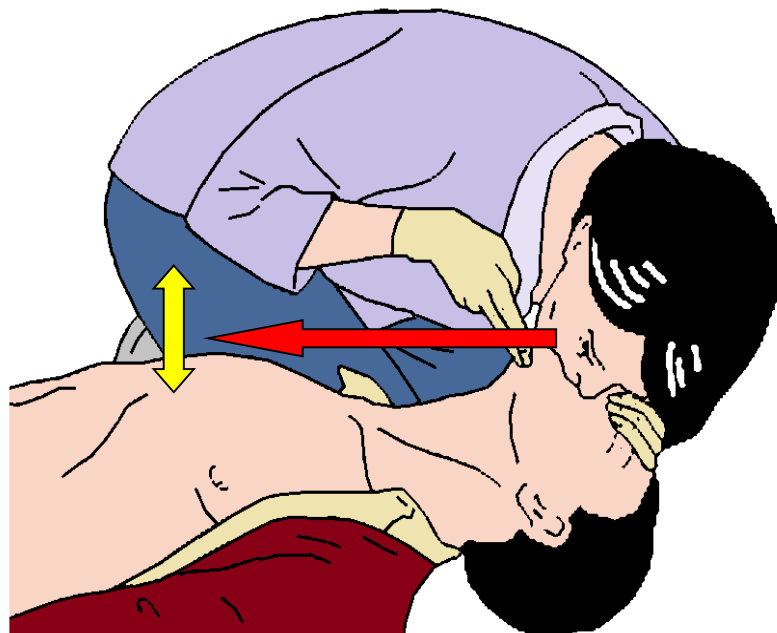
зажмите нос, сделайте обычный вдох
и выдохните в рот пострадавшего

грудная стенка поднялась – значит
объем выдоха достаточный

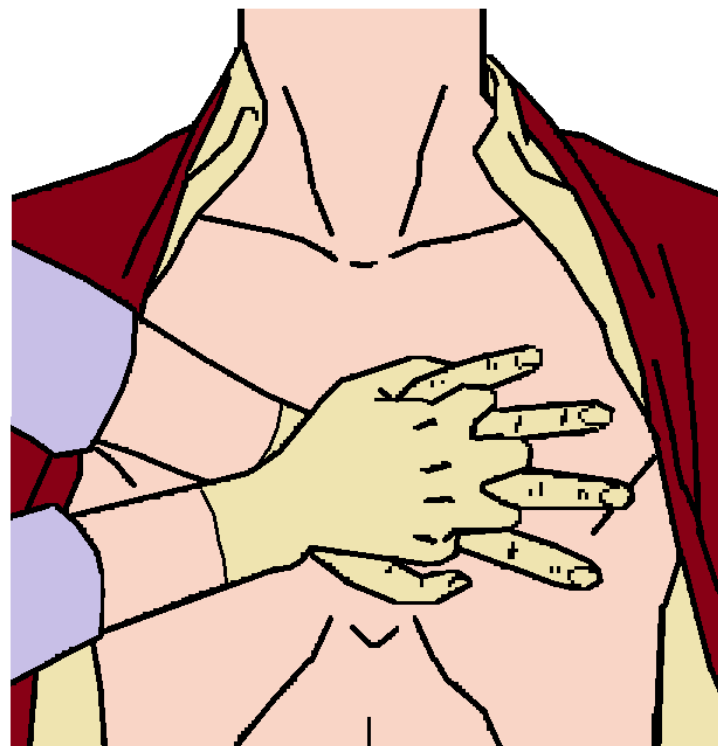
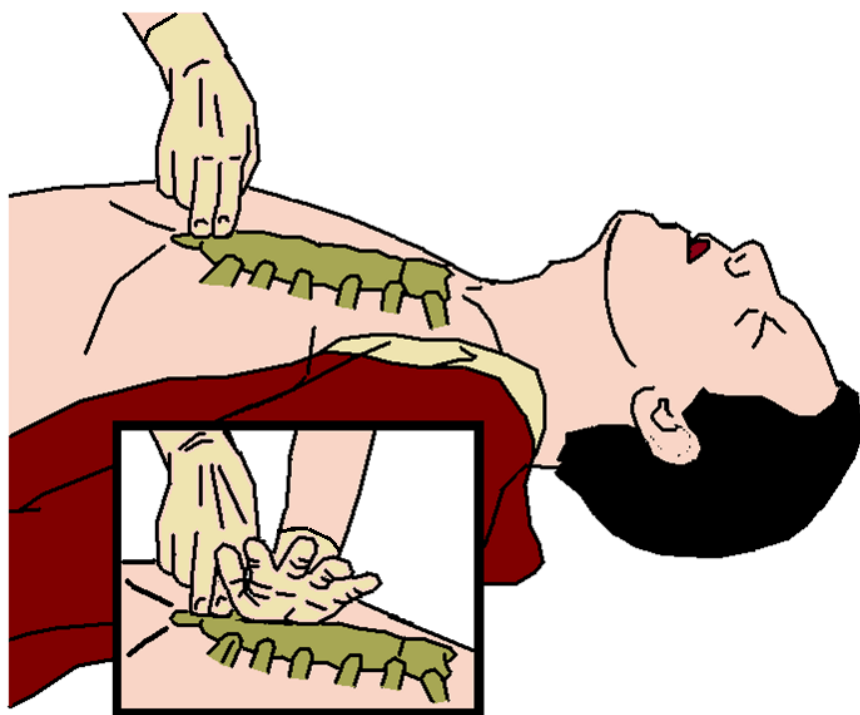
на 1 вдох должно быть потрачено не
более 5 секунд

контролируйте пульс каждые 1- 2
минуты

используйте устройство для ИВЛ
из аптечки

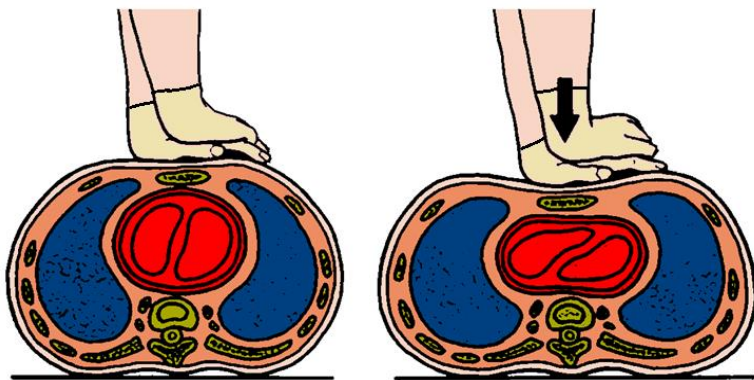


Отсутствуют сознание, пульс и дыхание



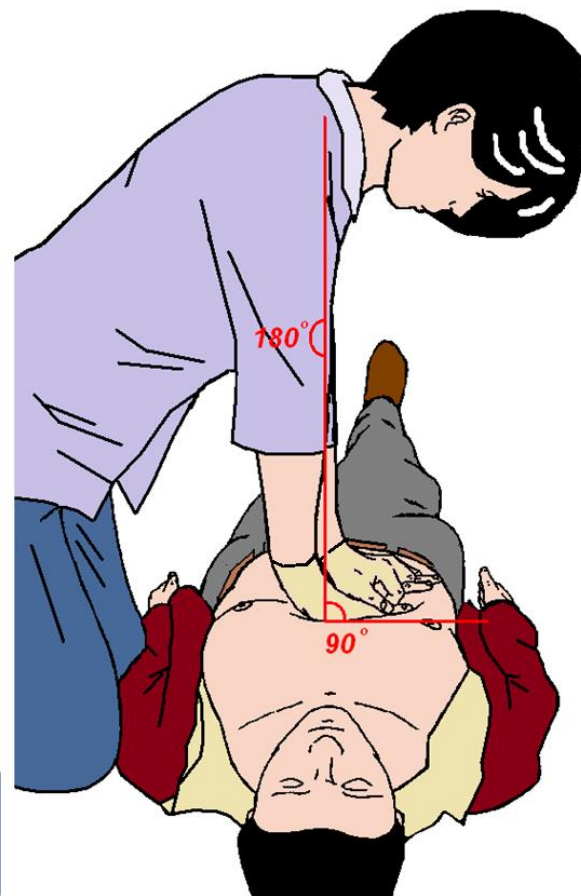
**выполните 30 надавливаний в нижней трети грудины с частотой
100-120 в минуту, глубиной 5-6 см**

Отсутствуют сознание, пульс и дыхание



продолжайте реанимацию, чередуя
искусственное дыхание и непрямой
массаж сердца в соотношении
2 вдоха : 30 надавливаний

при невозможности ИВЛ реанимация
проводится «только руками»



Disco can save a life



PocketCPR

A Breathtaking Picnic





Завершение реанимации

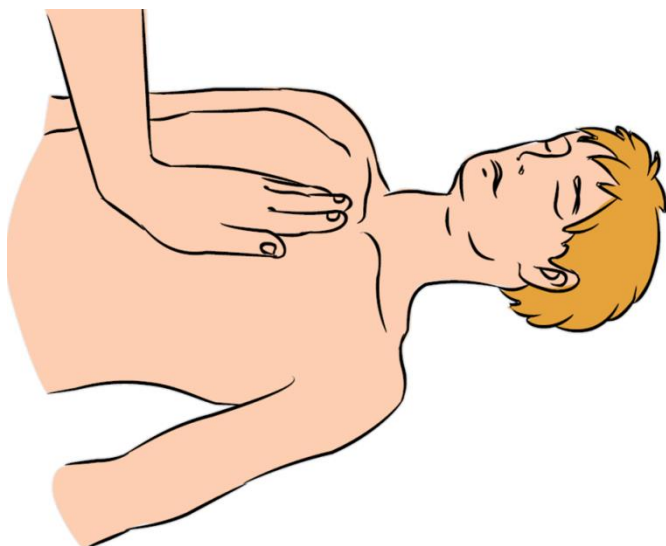
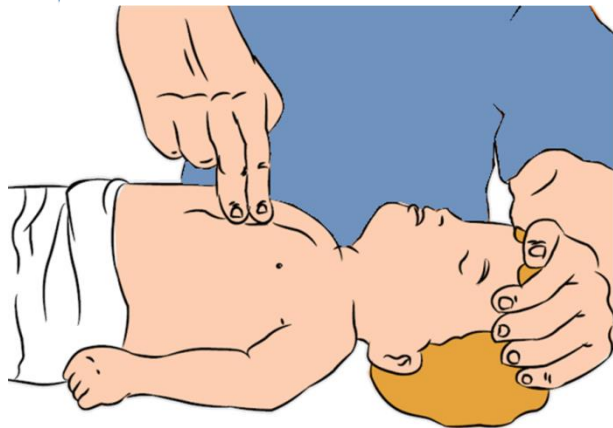
сердечно-лёгочная реанимация проводится до прибытия медицинской помощи либо до появления признаков жизни

непрямой массаж сердца проводится до появления пульса

искусственная вентиляция лёгких проводится до возникновения самостоятельного дыхания

проходимость дыхательных путей поддерживается до появления признаков сознания

СЛР у детей



алгоритм реанимации взрослого
применим и к детям

но лучше так:

выполните 5 вдохов ИВЛ

начните реанимацию 30:2
(глубина компрессий равна
 $\frac{1}{3}$ грудной клетки)

завершив 2 цикла, вызовите скорую

продолжите реанимацию

Инородное тело дыхательных путей



беззвучный кашель, невозможность говорить

руки расположены на шее

задайте вопрос: «Вы подавились?»

если пострадавший отвечает,
дыхательные пути не заблокированы: любые
манипуляции со стороны опасны, т.к. могут
ухудшить ситуацию

заставьте его покашлять



Инородное тело дыхательных путей



если пострадавший не отвечает,
помогите ему наклониться вперед и 5 раз
резко хлопните основанием ладони по
межлопаточной области

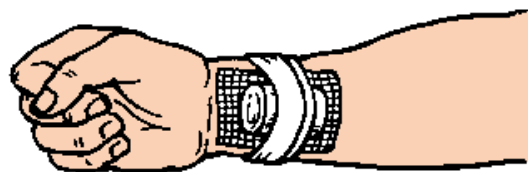
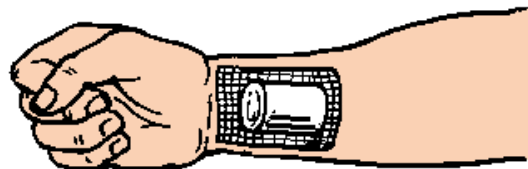
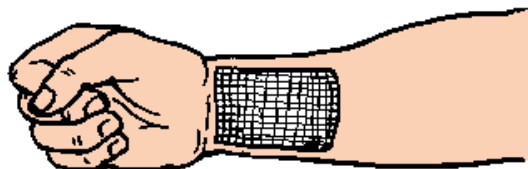
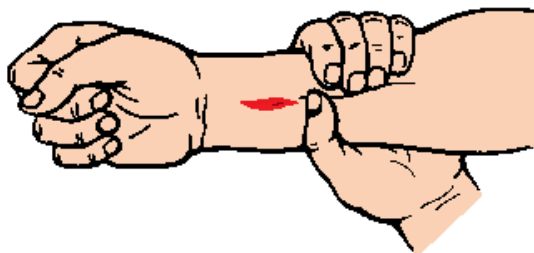


если первый прием не помог,
выполните 5 резких надавливаний
на верх живота

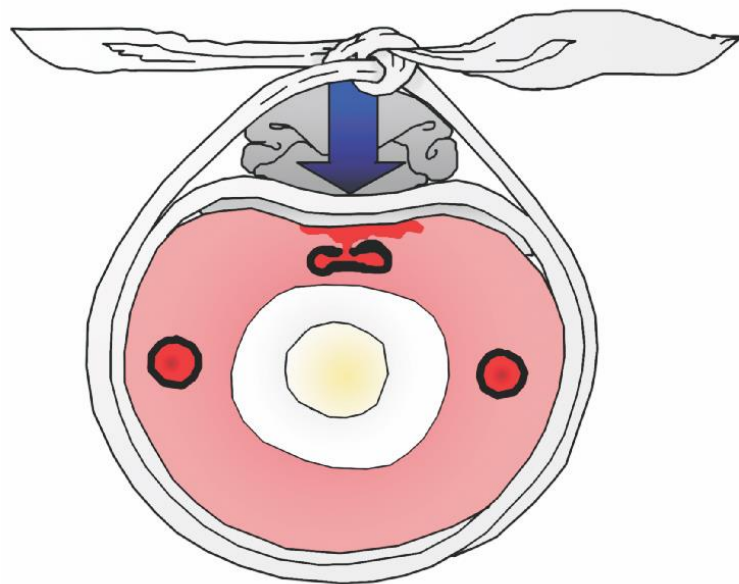
продолжайте,
чередую 5 поколачиваний по
межлопаточной области с
5 надавливаниями на живот

при утрате сознания приступайте к
реанимации

Кровотечение: прямое давление на рану, давящая повязка



наложение давящей повязки
на область кровотечения –
метод выбора



охлаждение области
кровотечения рекомендуется

Жгут – крайняя мера!



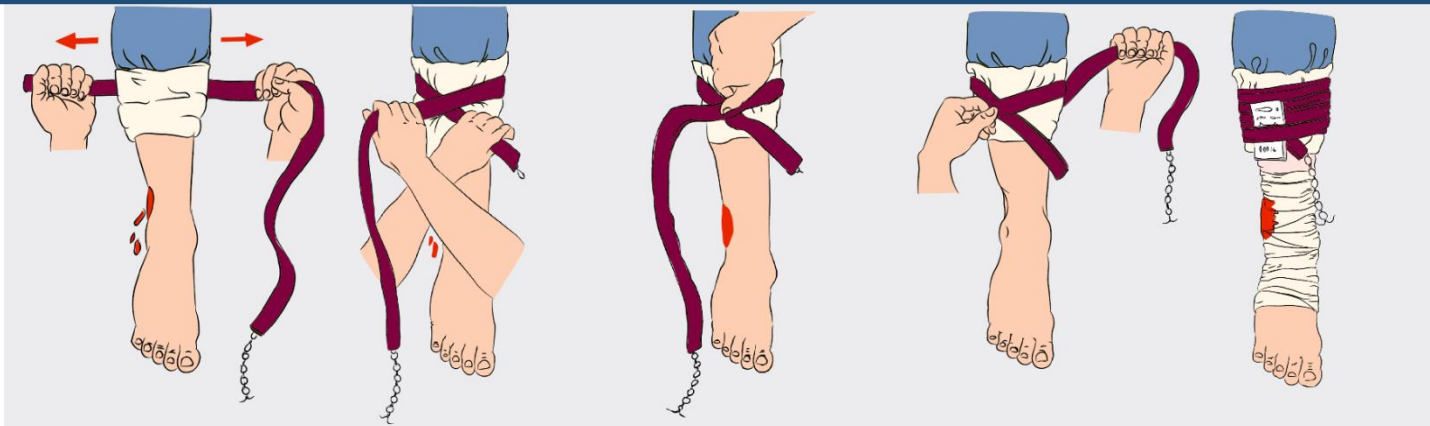
нельзя накладывать жгут на голую кожу

место наложения находится на 5-7 см выше раны

первый тур накладывается с натяжением – он останавливает кровотечение; остальные туры – фиксирующие

записка с указанием времени наложения жгута
(нельзя закрывать повязкой или одеждой)

срок – не более 1 часа (рекомендуется ослаблять жгут каждые 30 минут с целью контроля кровотечения)



Показания и осложнения



показания к наложению жгута

травматическая ампутация конечности

наличие костных отломков в области кровотечения

невозможность остановки кровотечения другими средствами

осложнения

слабо затянутый жгут создает венозный застой, усиливая кровотечение

чрезмерно затянутый жгут ведет к размозжению нервов и параличу

длительное использование жгута способствует развитию гангрены

нарушенное кровообращение благоприятствует инфекции



Алгоритм остановки артериального кровотечения

прекратите кровопотерю, надавив на рану или выше



жгутом остановите кровотечение



на рану наложите давящую повязку



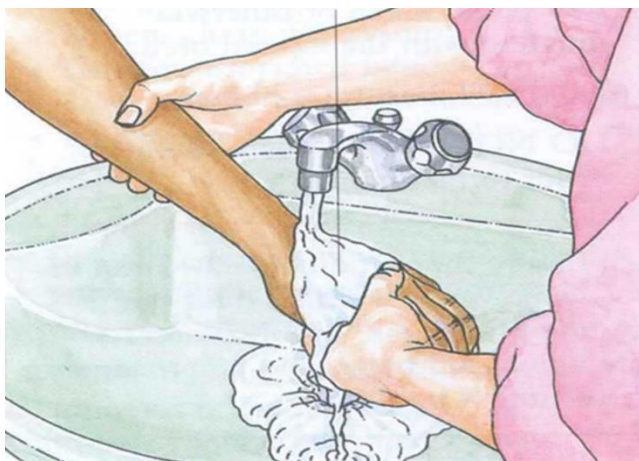
жгут снимите



**обеспечьте покой (неподвижность) конечности,
придайте ей возвышенное положение, приложите холод**

Ожоги

если кожа не повреждена,
охлаждайте ожог проточной
водой не менее 10 минут



если кожа повреждена,
используйте пакет со льдом
через ткань



после охлаждения не накладывайте давящую повязку

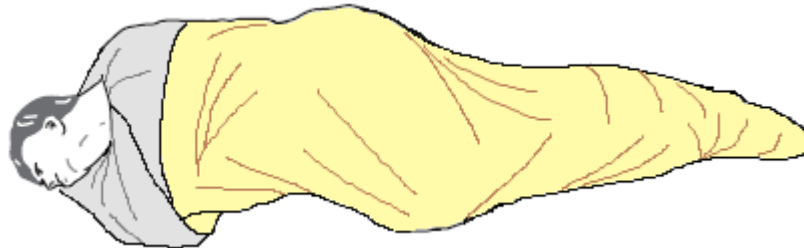
медицинская помощь показана при ожогах с пузырями, при
поражениях лица, шеи, кистей рук, гениталий,
при обширных ожогах, при затруднении дыхания

Эффекты воздействия низких температур



Отморожение – местное повреждение, характеризующееся побледнением кожи с нарушением чувствительности вплоть до полной потери

Переохлаждение – общее поражение организма, характеризующееся посинением кожного покрова, урежением пульса, нарушением дыхания, угнетением сознания, судорогами, остановкой сердца



переместите пострадавшего в теплое помещение, смените холодную одежду, дайте обильное теплое питье, калорийную пищу

отмороженные участки закройте многослойной повязкой, используйте покрывало спасательное

нельзя ускорять согревание внешним воздействием (растирать кожу снегом, греть грелкой или компрессом), нельзя использовать спирт

Правила иммобилизации переломов



при подозрении на повреждение позвоночника не перемещать пострадавшего до прибытия помощи

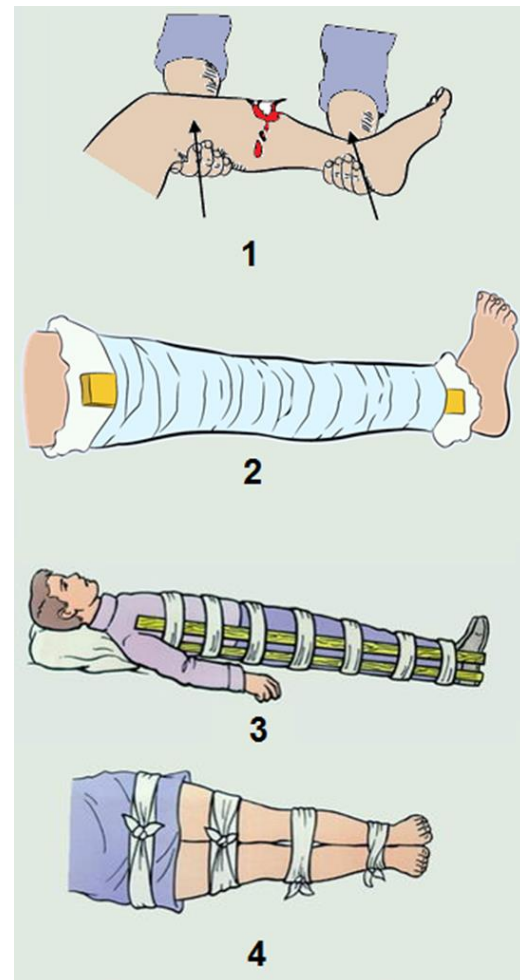
вправлять и выпрямлять перелом нельзя

шина должна охватывать 3 (2) сустава

отмерять шину следует по здоровой конечности

острые края и углы шин необходимо сгладить

примените холод местно



Электротравма



- отключите источник тока,
- используйте резиновые перчатки и сапоги,
- передвигайтесь «гусиным» шагом (шаги по 10 см)
- откиньте с пострадавшего провод палкой или пластиком
- оттащите на 10 м от источника

ожог, судороги, утрата сознания, остановка сердца

общее недомогание, слабость, головокружение, кратковременная потеря сознания, амнезия – обязательно вызывайте скорую

Отравления



дайте 4-5 стаканов чистой воды

вызовите рвоту, надавив на корень языка

продолжайте процесс до чистых промывных вод

последним стаканом воды пострадавший должен прополоскать рот



пострадавшему без сознания промывание не проводится

уложите в боковое устойчивое положение и ждите приезда скорой,
контролируя признаки жизни



Ингаляционные отравления

при обнаружении пострадавшего лежащим на полу в задымленном помещении, покиньте помещение, позовите на помощь

дыхание через влажную ткань небезопасно

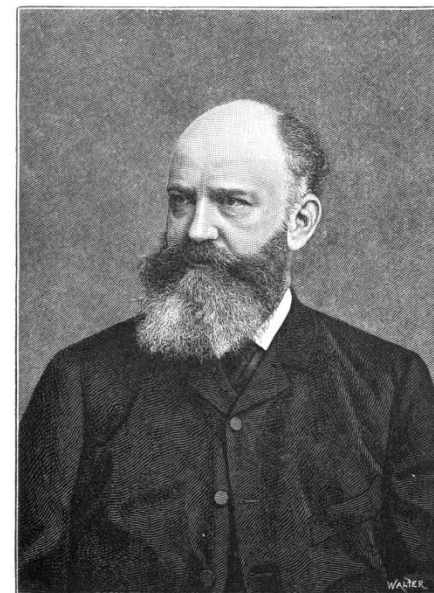
при работе с пострадавшим в безопасном месте обеспечьте приток свежего воздуха

при утрате сознания уложите в устойчивое боковое положение, контролируйте пульс

реанимация проводится без ИВЛ
или
с использованием маски для ИВЛ

“Никогда обдуманность не бывает необходимее,
чем в опасности”

(Георг Эберс)



“Нельзя бояться, когда идешь делать добро”
(Джузеппе Москати)

СПАСИБО

за внимание