**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«Старые» наркотики отходят. Зато за последние два года случился настоящий всплеск отравлений синтетическими наркотиками. Курительные смеси JWH популярны у молодых людей из-за их мнимой легальности - продавцы выдают их за легальные курительные смеси**

**Курительные смеси**

Основная примета - подросток начинает пропускать занятия, у него падает успеваемость. Все время врет. Появляются друзья, о которых он не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что перезвонит позднее. Появляется раздражительность, доходящая до ярости, подросток уходит от любых серьезных разговоров, от контакта с родителями, отключает телефон. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя. Обкуренные подростки зимой зачастую пропадают в подъездах и компьютерных клубах. Употребление курительных смесей - частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто хотел полетать. И еще. В 99 % случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

Покупают эти наркотики, как правило, через Интернет или у сверстников. Зачастую информацию о продаже курительных смесей подростки считывают со стен домов, когда видят надписи: Легал, Микс, Куреха. Там же указываются контакты наркоторговцев. Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У них напрочь отсутствует самокритика, у них трудно идет мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что курят все. Сначала хватает одной - двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза. Позднее они начинают курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе. Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем они начинают адекватно оценивать происходящее, могут быть необратимые последствия употребления курительных смесей.

**Как это выглядит**

Самые распространенные среди молодежи наркотики - курительные смеси JWH. Подростки называют их по-разному: план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха и т. д. Курительные смеси являются синтетическими аналогами каннабиноидов (марихуана, анаша, травка), но в разы сильнее.

JWH - этот реагент, порошок, похож на обычную соду. Его разводят разными способами и наносят на «основу». Чаще всего «основа» - обычная аптечная ромашка. Также это может быть мать-и-мачеха и вообще любая аптечная трава. Иногда, для вязкости, перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Но молодые потребители, как правило, берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей - маленькая пластиковая бутылочка с дыркой. Также смеси иногда курят через разные трубки, трубочки. Их, как правило, держат при себе, и от них ужасно пахнет. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (например, в электрощитке). Действие наркотика может длиться от двадцати минут до нескольких часов. Алкоголь усиливает действие наркотика: подросток дуреет, у него отключается вестибулярный аппарат, теряется пространственная и временная ориентация, напрочь отшибает память.

**Десять признаков того, что подросток употребляет курительную смесь**

**1. Кашель** (смеси обжигают слизистую).

**2. Сухость во рту** (требуется постоянное употребление жидкости).

**3. Мутные либо покрасневшие белки глаз** (поэтому наркоманы часто носят с собой глазные капли).

**4. Нарушение координации.**

**5. Дефекты речи** (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки).

**6. Заторможенность мышления.**

**7. Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании** (если сильно обкурился, то застывает минут на 20 - 30).

**8. Бледность.**

**9. Учащенный пульс.**

**10. Приступы смеха.**

**ВАЖНО!**

**В связи с тем, что дозу сложно просчитать, возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью, иногда - потерей сознания, способной привести к смерти.**

 **«Соли»**

Также в молодежной среде популярны еще более страшные наркотики, так называемые МДПВ. Подростки называют их по-разному: «соли», легалка, скорость, свист. Опасность этих наркотиков также в их доступности и простоте употребления («соли» нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, а самое страшное - колют в вену). Покупают эти наркотики по той же схеме, что и курительные смеси. При употреблении «солей» человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия. У подростков, начинающих употреблять «соли», меняется поведение. Они отпрашиваются в ночные клубы, их постоянно нет дома. Могут исчезать на несколько дней. Возвращаясь, очень долго спят, а потом на них нападает жор. Позднее возникает подозрительность, появляются звуковые и зрительные галлюцинации. Употребляя дольше, надолго пропадают из дома. Не отвечают на звонки. Повышается агрессивность. Не отдают себе отчета в происходящем. Общаются со взрослыми свысока, с гонором. Галлюцинации становятся сильнее и могут подтолкнуть на издевательства и убийство. В таком состоянии держат под рукой оружие. Могут броситься даже на мать. Никто из «солевых» наркоманов никогда не знает сегодняшнюю дату - настолько отшибает память. Часто держат при себе глазные капли, которые добавляют в раствор для продления действия наркотиков.

**Как это выглядит**

Кристаллический порошок. Похож на сахарную пудру. Цвет от ярко-белого до темного. Хранят дома: как правило, в туалете, в вентиляции, на балконе, под напольным покрытием, в постельном белье. Также могут хранить в подъезде, в специальной коробочке или в мешочке, где есть и шприцы, и капли, и все, что нужно для употребления.

**Десять признаков того, что подросток употребляет «соли»**

**1. Дикий взгляд.**

**2. Обезвоживание.**

**3. Тревожное состояние** (ощущение, что за тобой следят, что за тобой пришли).

**4. Дефекты речи** (судорожные движения нижней челюстью, гримасы).5. Галлюцинации (как правило, слуховые).

**6. Жестикуляция** (непроизвольные движения руками, ногами, головой).

**7. Полное отсутствие сна.**

**8. Невероятный прилив энергии** (желание двигаться, что-то делать; при этом все действия, как правило, непродуктивны).

**9. Желание делать какую-либо кропотливую работу** (как правило, начинают разбирать на составляющие сложные механизмы).

**10. Возникают бредовые идеи** (например, «поуправлять миром»). Все это сопровождается гонором, высокомерием и полным отсутствием самокритики.

**…И шесть признаков, того, что подросток подсел на «соли» давно**

**1. Резкая потеря веса** (за неделю до 10 кг.).

**2. Вне приема наркотиков - чрезмерная сонливость** (спят по нескольку суток).

**3. Депрессия, суицидальные настроения.**

**4. Неопрятный внешний вид.**

**5. Лицо покрывается угревой сыпью и прыщами, опухает. Также часто опухают конечности.**

**6. Резкий спад интеллектуальных возможностей, постоянное вранье.**

**КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ:**

**Заместитель директора по воспитательной работе**

 **Огнева Ирина Владимировна**

 **8 921 318 05 27**

 **Психолог**

 **Петерсон Ольга Дональдовна**

**8 921 931 22 20**

**Межрайонный наркологический диспансер №1 СПб**

**«телефон доверия», горячая линия**

**714-42-10**

**Телефон приёмной главного врача:**

 **8(812) 444-00-08** **nark\_dispanser1@mail.ru**

Если у Вас есть информация о фактах сбыта наркотиков или других преступлениях в сфере незаконного оборота наркотиков в г. Санкт-Петербурге обращайтесь по телефонам:

«Служба 004»

(812) 495-52-64, 492-51-56

573-21-81 -телефон доверия ГУВД